

## Programme de formation

### à la prise de parole en public

Objectifs	Donner les clés d'une prise de parole efficace
Pré-Requis	Aucun
Durée	8 heures (à répartir en 1 à 4 sessions)
Date – Planning – Délai d'accessibilité	A fixer avec le formateur Accessibilité sous 3 semaines
Modalité d'accès	Entretien téléphonique pour connaître et analyser les besoins
Coût	2 200 € h.t.

### Contenu Pédagogique

- Présentation de la formation théorique « Prendre la parole en public »
- Exercices de mise en pratique des concepts
- Mise en situation réelle devant une caméra
- Exercices d'improvisation
- Simulation filmée d'un échange professionnel tendu
- Exercices de gestion du stress/trac, maîtrise de la respiration
- Présentation par le stagiaire d'un exposé de 7' sur un sujet imposé
- Séance de questions/réponses – Entraînement à l'interview

### Méthode pédagogique

Cours théoriques et pratiques avec présentation PowerPoint incluant plusieurs vidéos  
Mise en situation devant une caméra / débriefing à chaud

### Moyens pédagogiques

Matériels : présentation .ppt, fiches pratiques, caméra + moniteur de restitution  
Humains : formateur Laurent Caillaud

## Modalités d'évaluation

Après la formation : grille d'évaluation des acquis

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation d'handicap sur les sites de l'Agefiph, du Fiphf ou des MDPH.

## Contacts

**Commercial/Administratif : Laurent Caillaud Savana Media**

**+33 6 71 53 55 47 - laurent@savanamedia.fr**

Ce programme sera adapté en fonction des niveaux et des attentes de chaque participant. Des moyens de compensation seront mis en place pour les personnes en situation de handicap.